

# 初詣 に行ってきました！

1月初旬、外出レクリエーションで防府天満宮、小鯖八幡宮へ初詣に行きました。お賽銭を投げてお願いをしたり、おみくじを引いたり、穏やかな時間を過ごしました。お参りした後は小鯖チームはモンベルのカフェ、防府チームは豆子郎の喫茶へ。甘いスイーツを食べて心も体もほっこりです！大満足の外出でした♪



## 小鯖天満宮コース



## 防府天満宮コース



手指の訓練中！

腕をあげたり  
さげたり…  
これも大事な運動  
です！

～デイの様子～  
筋力維持の為に体操を行っているところです。身体を動かしながらも楽しく運動ができるように様々なゲームやレクリエーションを行っています。



個別に職員がついて  
膝の曲げ伸ばしを  
行っています。



「テーブルテニス」！  
真剣な表情です☆



新聞紙を足で  
引き寄せて  
下肢の強化訓練  
です！



ボールを後ろにある  
カゴに入れる  
「後ろ投げバスケット」！  
上手くなるでしょうか？！



## にちにち掲示板

### 新聞紙・広告を集めています

ご家庭に不要の新聞紙はありませんか？施設ではごみ回収の際、作業員の方が安全に収集・運搬作業ができるように汚物等を包んで捨てる為の新聞紙・広告が不足しております。切り抜かれた物でも構いません！お譲りいただけませんか？ご協力よろしくお願いいたします。いつもありがとうございます。



☎753-0211  
山口市大内長野708-2  
テイサービスセンター「日日」  
担当：施設長 寺内  
☎083-902-2333  
☎083-902-2777  
居宅介護支援事業所「日日」  
担当：田中  
☎083-902-2345

ご見学や無料体験も  
随時承っております！  
介護に関するご相談も  
随時受け付けております。  
お気軽にお問合せください。  
<https://tuna-gari.com/>  
Facebook覗いてみてくださいね  
(有料老人ホーム草花木果で検索)



※お写真は、ご本人様・ご家族様に許可をいただいて使用しております。



日 日

節分号！  
2024. 2.

2月も半ばに入り、寒暖の差はあるものの日中はだんだんと過ごしやすくなってきましたね。  
2月といえば節分です！  
日でも毎年恒例の節分会を行いました。  
恵方巻を巻いたり、豆まきをしたり…大盛り上がりの日になりました～！！  
その様子をどうぞ～★



# 鬼は～外！福は～内！ にちにちの節分会！

その一、  
恵方巻作り！



完成～！

さあ、早速巻いてみましょう！  
群飯に色どりを考えながら  
たっぷり具を乗せて…

厨房スタッフに  
まず恵方巻の巻き方を  
教えてもらいました！

上手く巻けたわ！



その二、  
手作り恵方巻を  
食べましょう！



おいし～い！

今年は東北東ですよ～♪



鬼は～外っ！  
福は～内っ！

鬼は～外っ！  
福は～内っ！

その三、  
鬼を退治せよ！

鬼は～外っ！  
福は～内っ！

負けました…

2月の製作  
毛糸で作った節分鬼



2月の壁画  
鬼の兄弟



お誕生日  
おめでとうございます！



1月