



5月 若竹号! なんてん

一日を通して随分とあたたくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 色々なお花も咲き右田ヶ岳も「初夏」を思わせる山模様となっています！ それでは私たちの活動内容をご紹介します！

～機能訓練の様子～

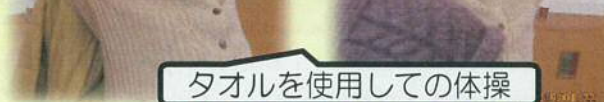
お一人お一人の生活上の目標をお聞きし「それぞれのメニュー」に取り組んでいただいています。



棒を使用しての体操



指先と日常生活での運動
「ランドリーレク」



タオルを使用しての体操



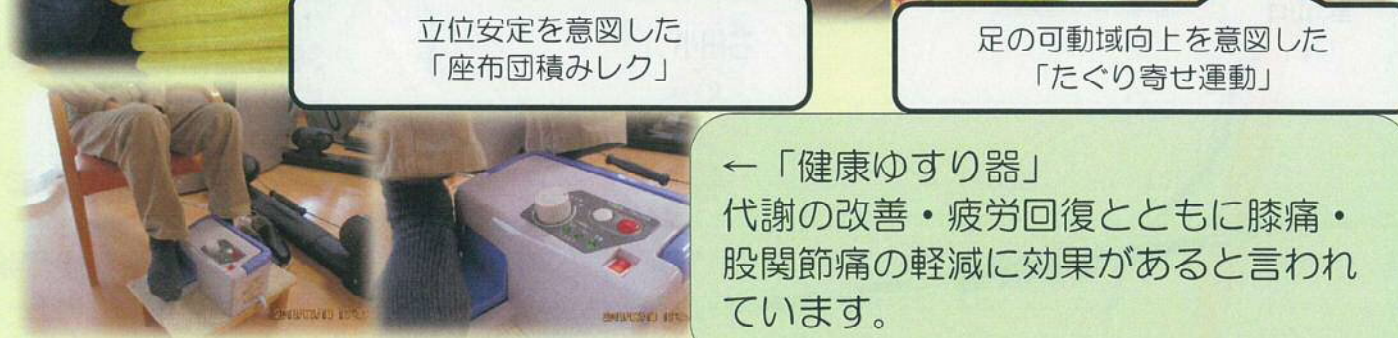
ボールを使用して足の筋力維持

午後のレクリエーションも、運動効果を狙って毎日行っています。



立位安定を意図した
「座布団積みレク」

足の可動域向上を意図した
「たぐり寄せ運動」



←「健康ゆすり器」
代謝の改善・疲労回復とともに膝痛・股関節痛の軽減に効果があると言われています。

※お写真は、ご本人様・ご家族様に許可をいただいて使用しております。

書道の風景!



調理シク「巻き寿司」



～母の日プレゼント～



カーネーション小物入れ

おやつシク「イチゴ大福」

☆ご見学や無料体験も随時承っております!
 ☆介護に関するご相談も随時受け付けております。
 お気軽にお問合せください。

ご相談 お問い合わせ

○株式会社 つながり

〒747-0063 防府市大字下右田1035番地

TEL 0835-28-8812

FAX 0835-28-8813

○通所介護施設

デイサービスセンター なんてん 担当:田中

○つながり居宅介護支援事業所 担当:神田

TEL 0835-28-8819

至 山口

～周辺地図～



《アクセス》

- ・国道262から、県道348を右田小学校方面に向かって車で2～3分。
- ・JR防府駅からタクシーで15分
- ・防長バス「右田中学校前」から歩いて20分