

令和3年4月

なんてん

桜の季節もいつしか過ぎ新緑の季節となりました。
植物は色とりどりの花を咲かせ、私たちの心を明るくしてくれます
そうはいつでも、季節の変わり目でもあります。
体調を崩されませんよう、気を付けてお過ごしください。



防府天満宮には、しだれ梅や紅白梅など、
約16種類1100本の梅の木があるそうよ！！



コロナが早く終息して、みんなが
生き生き過ごせませよう！！



梅が枝餅おいしいね！！



冷たくておいしい。
別腹よね～。



※お写真は、ご本人様・ご家族様に許可を頂いて使用しております。



みんなで、ハイ！ひなまつり〜👏



天気の良い日は外に出て、歩行訓練したり、生活動作、草取りや、畑作業、洗濯干しをしています。第二の家として気軽に過ごしています。



心と体に効果的★

一人一人関わる時間を設け、大切にすることをモットーになんてんは過ごしています。

・生きがい作り

・運動不足の解消



・外出機会の獲得

・社会性の維持

・生活能力の維持