

5月 なんてん

八十八夜も過ぎ、若葉の緑もいっそう色濃くなってまいりました。

大小の鯉のぼりが青空に気持ちよく泳ぎ、穏やかで過ごしやすい季節になりました。
皆様お変わりありませんか？バランスのいい食事を取り、しっかり運動をし、よく寝て体力維持をし免疫力を高めてコロナ禍を過ごしましょう。(o^-o)ニコ



天気が良くて最高に気持ちがいいね。
満開の桜が見れてよかった。



地域の方ともふれあい
賑やかな公園。楽しかったね。





五月人形の意味

・今回は、兜を創作しました。
「自分の身を守る欠かせない道具」として
「命を守る」と言うことで、女性の方も作りました。



なんてんにご立派な牡丹が咲きました。天気いい日は、歩行訓練を行いました。他、運動を重視し梅雨に向けて体力作りに取り組んでいます♡



一人一人、体の不自由なところはありますが、家でしっかり生活ができるように皆さま頑張っておられます。一人でせず、仲間の励ましてやる気が出たり笑顔で取り組んだり無理せず行うことができるので体験に来られませんか???