

デイサービスセンター

7月号

日にち 日にち

今月は、下肢強化月間と銘打って、下肢を中心とした運動に力を入れてみました。職員の説明に耳を傾け、動きを真似て一生懸命に取り組まれていますm。その成果があり、いつもは座位でのレク参加の方が、立位でレク参加されました。意欲的な姿に、職員も嬉しい限りです♪



下肢強化月間のご様子！

柔軟体操からの…

スクワットもできます



つま先とかかとの上下運動！
「ふくらはぎは第二の心臓」
血液を心臓に押し返すポンプの
役割をするのがふくらはぎです。
しっかりと動かし、ふくらはぎの
筋肉を鍛えましょう♪

いち、にい、さん！
見事な立ち方です。

股関節の運動！
あげて、回しておろす、
股関節を柔軟にすることで、
トイレでの移譲、
入浴時の浴槽のまたぎなどの
動作がスムーズに行えます。

無理のないように、
その方にあった介助で、
取り組んでいただいています



※お写真は、ご本人様・ご家族様に許可をいただいて使用しております。

* デイサービスでのご様子

夏のタペストリー作り



切って

スイカの種書いてます

選んで

貼って

壁画コーナー



箸で!!
食べられています

美味しすぎて
スープまで
飲み干します

* 7月のお誕生日 *



中華御前
冷やし中華出ました!

お嬢さんに会えたのが
一番のプレゼント

編集者後記

皆様がいつまでもご自分の足で立てるように、歩けるようにと考えて、職員一同、利用者様と一緒に、無理のないように頑張っていきたいと思っております。草花木果もフェイスブックを始めました。よかったら、覗いてみてくださいね [facebook](#)

☆ご見学や無料体験も随時承っております!
☆介護に関するご相談も随時受け付けております。
お気軽にお問合せください。
ホームページ <https://tuna-gari.com/>



☎753-0211 山口市大内長野708-2
 デイサービスセンター「日日」 担当: 豊田/寺内
 TEL 083-902-2333
 FAX 083-902-2777
 居宅介護支援事業所「日日」 担当: 田中
 TEL 083-902-2345