



12月

なんてん



クリスマスのイルミネーションが華やかに街を彩る季節となりました。
そして今年もとうとう残りひと月ですね。年越しの準備はいかがですか？
何かと気忙しい時期かと思いますが、体調を崩さないように気を付けながら
「なんてん」で楽しく過ごし、しっかり体を動かしましょう！！



簡単なようで
細かい部分を
切ったり
貼ったり
折ったり
これがいい
脳トレになるし、
指先運動で
楽しく行えます。

11月は、クリスマス飾り、ツリー飾り、
毎月の壁画として紅葉の風景を創作活動として取り組みました。
皆さん作るコツを覚えると手先を器用に動かしてもくもくと作られていました。



機能訓練の様子



手首、指先を使って～そ～れっ！！

顔で支えて
運ぶのね！

物を拾う動作として前屈みになりながら転がす、これは大変。と言いなから頑張っておられました。

歩行訓練も兼ねて
大玉転がしをしました。

家では家族がしてくれる、でもできる限り動きたい。その気持ちは皆さん一緒です。がんばれ～(▽)／



肉まんを作りました



肉汁たっぷり
美味しい😊



皮から作ることが初めてな方が多く、自分たちで包むのが楽しかった様子。

厨房のスタッフさん紹介します

温泉巡り、甘いもの大好き、時々ロマンチック！ 田村さん♡

中国ドラマ大好き、畑大好き、時には天然発揮！ 山下さん♡



瑠璃光寺の五重の塔に紅葉狩りに行きました



ぜんざい温かくておいしいね～



肌寒いけど
天気も良くて気持ちがいいね～！！



サビエル記念聖堂にも
寄ってみました。

山果出舟内閣総理大臣	氏名	伊藤博文	私任年月	明治元年	明治10年
山果有朋	桂太郎	寺内正毅	田中義一	岸信介	佐藤栄作
安倍晋三					



指先がとても器用で
編み物がとても上手です。
自分の意見もしっかり持ち
とてもいい作品が出来ました。

昔好きだった、今でもしたい。
と要望があれば対応しますので
職員に声を掛けてくださいね。



HAPPY BIRTHDAY!



かぜ(普通感冒)インフルエンザとの違い

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩徐	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	<ul style="list-style-type: none"> ●くしゃみ ●のどの痛み ●鼻水、鼻づまり など 	<ul style="list-style-type: none"> ●全身倦怠感 ●関節痛・筋肉痛・頭痛 ●咳 ●のどの痛み ●鼻水 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス など	インフルエンザウイルス

布巾の除菌にも。洗った布巾にたっぷり吹きかけ、1~2分置き、しぼって使用します。

食卓・テーブルの除菌にも。直接吹きかけ、布巾で拭きとります。

便座に直接吹きかけることで、除菌・消臭。その後トイレトイレットペーパーや布でふき取ってください。

ドアノブや取っ手などの除菌にもお使いいただけます。

花瓶の水にキエルクエンを加えると、水が蒸りにくく取り替えが少なくて済みます。

靴やブーツの中にキエルクエンを吹きかけ雑菌の繁殖を抑制し、さらに臭いの原因物質を分解・除去します。



☆ご見学や無料体験も随時承っております！
 ☆介護に関するご相談も随時受け付けております。
 お気軽にお問い合わせください



ご相談 お問い合わせ

○株式会社 つながり
 747-0063
 防府市大字下右田1035番地



ホームページはこちら

<https://tuna-gari.com/>

・デイサービスセンター-なんてん
 担当 ; 杉山
 TEL 0835-28-8812

