

# 1月

# 令和四年 なんてん

あけまして  
おめでとう  
ございます

本年も「皆様の笑顔大切に、  
安心して生活が送れますよう」に  
スタッフ一同協力して  
お手伝いさせていただきたいと思ひます。  
利用者様、ご家族様、どうぞよろしくお願い致します。



いっぱい  
お話しを  
しましょう



今年は  
みなさんと  
色々な所に出かけて  
美味しいものを  
食べようぞー!!

今年も  
皆さんに元気  
をプレゼント  
しますね



明るく元気に皆で  
一歩一歩に体を  
動かしましょう!



一緒に  
楽しく元気に!!



右田ヶ岳の風景を見ながら、大浴場でゆっくりのんびり入浴ができ、  
またご自分で入浴ができない方は、機械浴でも入浴可能です。



安全に送迎を  
致します。不自由  
な方も、自由  
な方でも、の  
車椅子での  
お迎えは可  
可能です。

みかん姫さんがなんてんに  
来て下さいました



「山口みかん姫」として  
昭和歌謡バンドを結成。  
若返りの健康法でもある  
「笑いヨガ」のリーダー  
として活動をされています。



「やったー!  
やったー!  
いえ〜い😊」



😊お笑い三笑😊  
笑うから 楽しくなる!!  
笑うから 元気になる!!  
笑うから 明るい未来が  
やってくる!!!  
ヤッターヤッターイェー!!



日頃見せない職員のお茶目な姿を見て  
皆さんの笑顔いただきました〜



職員による学園天国ダンス  
+  
一芸披露をしました😊

2021年クリスマス会  
一開会式  
二みかん姫さん  
三学園天国  
四シゲルベル体操  
五登壇  
六カラオケ  
七ホール遊び  
八ビンゴ  
九社長挨拶  
一閉会式



阿作ろうか  
な? 🌸

## 昼食&おやつ

ちらし寿司  
唐揚げ  
ポテトサラダ  
コーンスープ  
ぜんざい



フルーツヨーグルトパフェ



## カラオケ大会



皆さんの前で緊張したと思います。声がしっかり出て落ち着いていい歌声でした。ありがとうございました。

♪：夢追い酒

♪：雪椿

♪：大阪すずめ

## クリスマスボードゲーム



2人1組で真ん中に空いた穴にどれだけボールを落とせるかゲーム。色んな所からボールが！協力しても大変！大はしゃぎ！楽しみました。



## ビンゴゲーム

いいものが当たりましたか？



イベントといえばビンゴゲーム☺一生懸命番号を聞いて、「まだ当たらん！」「リーチばかり！」と賑やかに過ごしました！

## なんてんにサンタクロースが来た



サンタさんが来ると拍手でお出迎え。中身は何か？ぬくぬくしてね。

皆さんもサンタさんに挨拶をしておられました。



メリークリスマス!!!  
なぜかスーパーの袋でやってきたサンタさん!!  
「2021年もなんてんをご利用頂き、ありがとうございました。世の中コロナの話題が飛び交う中、皆さんの元気と笑顔のおかげでなんてんも明るく楽しく過ごせました。来年もよろしくお願いします。」



## はりこの寅&門松



門松の松は、ホースを切って布を貼って作りました。梅は、綿と布と糸を使い立体的にし、トラは、ガチャポンを土台に和紙に色を塗って貼り付けました。

←1月の壁画作りも細かく取り組みました。

## クリスマスケーキ作り



よく絞って～  
よく伸ばして～

一人一人がケーキにフルーツを飾って美味しく頂きました～(∇)/

誰よりも先に食べちゃいました～

## 12/28 餅つき



それっ！分けるから丸めて～

熱い！！  
あっちゅちゅ～

おいしい！♡

あ～ん！！もちもち～！

ごちそうさま♡

今回は、機械で餅をつきました。が、餅が出来上がる同時に、皆さんが餅を丁寧に丸められています。「昔からやってたから。」と上手に丸めたり、「今まで主人がしてたから初めて。」と言う方も居てみんなで最後の作業を楽しまれていました。

## 防災訓練の様子



しゃべらない ちがやらない

おさない はしらない

安全ピンを引き抜く  
ホースを外し、ノズルを火元に向ける  
レバーを強く握る

## 日頃の体操効果



1年間利用した、なんてんも綺麗になるね。これからも、よろしくね〜と拭いています。(笑)



体操ばかりではダメ！！  
実際に家にある道具を使い、  
どの程度手を伸ばしたり、  
しゃがんだり出来るか訓練をしました。  
家でも、年末掃除が出来るね。  
と言いながら取り組んだ様子です。



## 年末最後の様子



来年もしっかり体を動かして  
暖かくなったら外に出て  
気分転換しましょ〜(∇)/

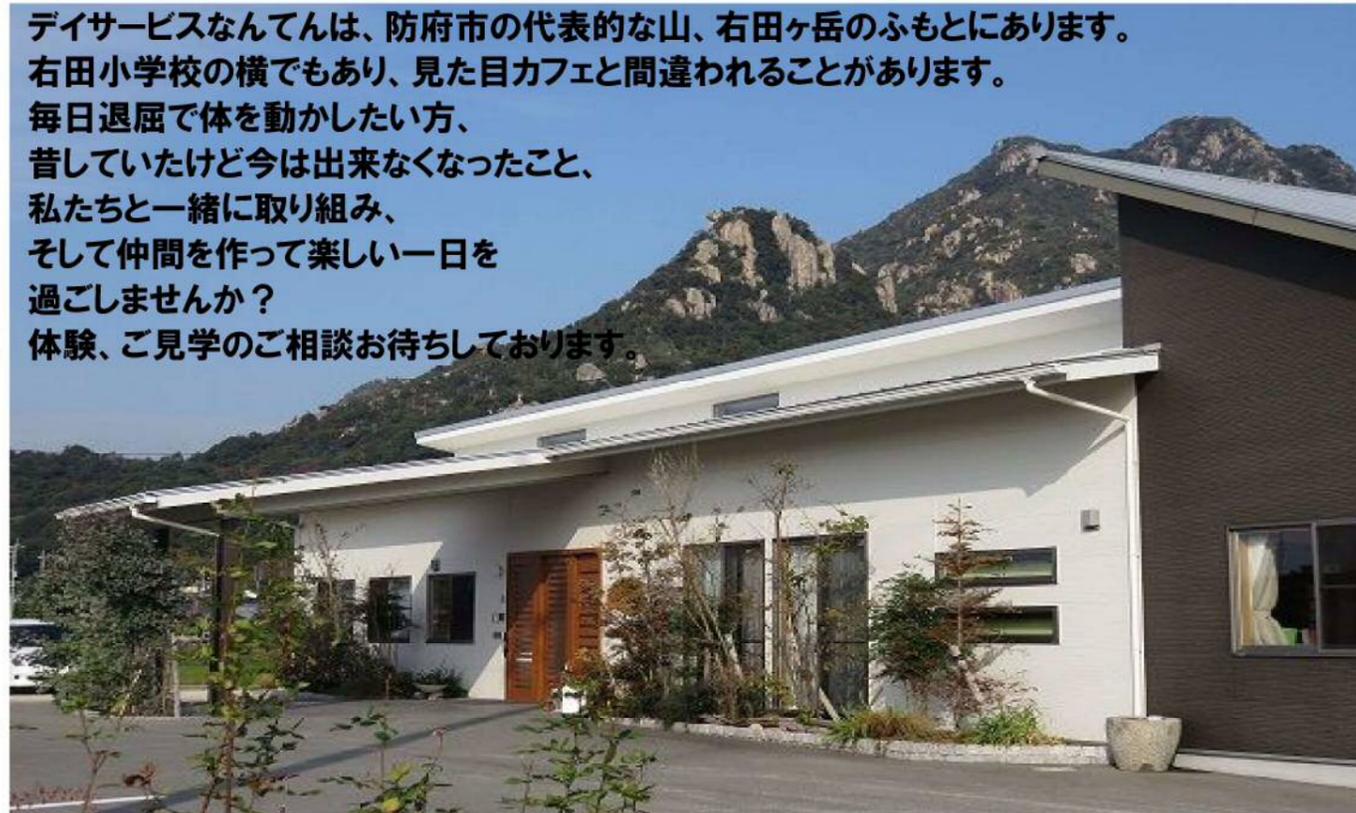
HAPPY  
BIRTHDAY



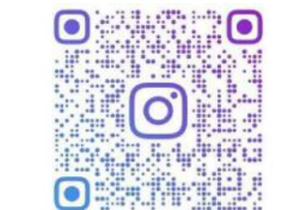
HAPPY  
BIRTHDAY

## デイサービスなんてんの紹介

デイサービスなんてんは、防府市の代表的な山、右田ヶ岳のふもとにあります。  
右田小学校の横でもあり、見た目カフェと間違われることがあります。  
毎日退屈で体を動かしたい方、  
昔していたけど今は出来なくなったこと、  
私たちと一緒に取り組み、  
そして仲間を作って楽しい一日を  
過ごしませんか？  
体験、ご見学のご相談お待ちしております。



今年からInstagramを始めました。  
QRコードをスキャンしてみてくださいね😊  
一日の様子を更新しますので  
是非見に来てください❄️  
いいね♡待ってま〜す！



DEISABISU\_NANTEN

☆ご見学や無料体験も随時  
承っております！  
☆介護に関するご相談も随時  
受け付けております。  
お気軽にお問合せください。



ホームページはこちら  
<https://tuna-gari.com/>

ご相談 お問い合わせ

○株式会社 つながり  
747-0063  
防府市大字下右田1035番地

・デイサービスセンターなんてん  
担当；杉山  
TEL 0835-28-8812

