

2月 なんてん

2月は立春を迎え、暦の上では春になります。が、まだまだ寒さが続きます。風邪予防のためには、規則正しい生活をし手洗い、うがい大切です。しかし、それだけではなく「笑顔」で免疫力を高めることができます。生活の中に、笑顔になれるものを沢山用意したいですね。なんてんに来て友達と楽しく過ごせウイルスに打ち勝つ体作りをしましょう。

創作活動の様子 節分・バレンタイン



自分に合った作業をされて「ええじゃん！可愛いじゃん！」と喜んでおられました。



これは、面白い顔～
上手に出来たと思ったのに～



もう少し右～
もう少し上～
皆さん一生懸命
声に出して友達に
教えていました。



寅の絵馬づくり



今年の目標



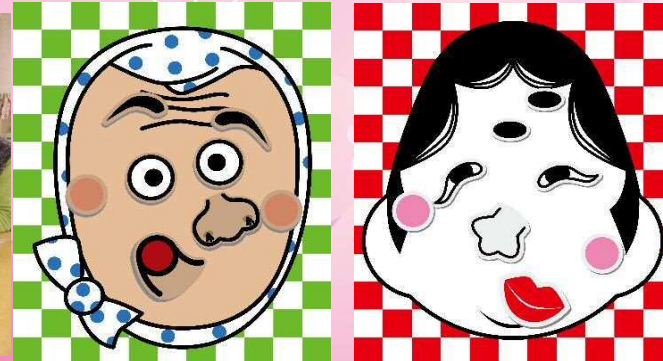
お正月のおもてなし お菓子



どうよ？



家族、孫に可愛い鬼を
見てもらいたい。と作られていました。



大きな大きなハートの飾りもの。
四つ葉も作って、愛が溢れる作品に
なりました。

機能訓練の様子



天気いいときは、外で気分転換したり歩行訓練をします。



脳トレを兼ねて、指先の運動も行います。



歩行器を使用する方の方向転換訓練も行います。



手作りはしごを使い、段差またぎの訓練を行います。しっかり足を上げて頑張っておられます。



「ふまねっと運動」とは、50センチ四方のマス目で出来た網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。安全に正しく指導が出来る資格を持った職員もいます。失敗すればするほど交流が深まります。「次はどっちの足だっけ？」と四苦八苦しますが、逆に拍手が起きたり声援が寄せられ賑やかに和やかに運動が出来ます。一緒に楽しく歩行訓練をしましょう。



物を使った楽しいレクリエーションを準備しております。しっかり体が動いていい運動になりますよ。皆さん、若返ったように賑やか、賑やか。(´▽`)



自分がテレビに映ってる。と笑いながら体操を行いました。

生活動作の様子



週に2回、移動販売「とくし丸」が来られます。買い物を楽しみにご利用される方もいます。



他、今回は豚汁作りをしました。美味しくいただきました。