

# なんてん 秋号



10月になり朝晩涼しく、過ごしやすい季節となりました。うろこ雲や、夕日、コスモス、風に揺れるススキを見ると秋を感じます。金木犀の香りもチラホラと。美味しい食べ物もいっぱいの秋ですね。



屋外歩行訓練で、小鯖八幡宮に彼岸花を見に行きました。

## 御長寿のお祝い



いつまでもお元気で のんびり お過ごしください。  
長生きの秘訣は『朗らか』だそうです。



## 敬老の日



二人で熱唱

ダンスもノリノリ

## 秋のレクリエーション さんまバーベキュー&芋ほり



煙がターキ



ここあるねー

さんまバーベキュー歴10年目 達人社長です。焼き具合Good

サンマにはやっぱり『大根おろし』任せとけ〜い

芋の茎も炒めたらおいしい〜

上手に骨を取っています。

## 創作活動

案山子 ふくろう トンボの壁画  
お芋のちぎり絵 書道



お彼岸には『あんこたっぷりおはぎ』を作りました。

季節に合わせた創作物・・・稲穂も利用者様に頂きました。



ご自分で作りやすいように工夫し、楽しみながら取り組まれています。達成感もありますね。  
みんな表情が違って面白いですね。(´艸`)

楽しみながら様々な**機能訓練**に取り組んでいます。  
継続は力なり・・・



指先をしっかり動かしています。

入浴動作の訓練や棒を使った上肢下肢運動も、ご自分のペースで行っていただきます。立って体操をされる方も多くいらっしゃいます。



**栗拾い**  
ゆでて食べようかしら

カラオケも発声練習の一つ(´▽`)

お買い物訓練

職員と一緒に膝あげ運動に励んでいます。

編集後記  
8月から認知症実践者研修を受け、利用者様に寄り添った介護を心がける事の大切さを改めて学ぶ機会を頂きました。お互いを高めあいチームワークを大切に、なんてんに来て楽しく過ごすだけではなく、満足して頂けるケアを目指したいと思います。

お困りごとや、ご利用のお問い合わせ  
747-0063  
防府市下右田1035  
デイサービス なんてん  
0835-28-8812  
担当 杉山 美由紀